



さげもんスタンプラリー

梅花ストラップを もらっちゃおう！！

期間中、4ヶ所の市民センターでは
色とりどりのさげもんを飾っています。
ぜひ見に来てください！

4つのセンターを
回ってスタンプを
集めよう！！

期間：令和5年2月20日～3月18日

会場：長行市民センター、志井市民センター
長尾市民センター、企救丘市民センター

令和4年度

長尾校区文化祭

展示場所：1階ボランティアコーナー

展示部門クラブの作品をセンターボランティアコーナーに展示いたします。毎週交代で違うクラブの作品を展示するのでお楽しみに！ぜひセンターへお越しください。

作品展示 日程

日にち	展示クラブ
1月30日(月)～2月4日(土)	水墨画・書道クラブ
2月6日(月)～2月10日(金)	パソコン同好会
2月13日(月)～2月18日(土)	リサイクルエコクラブ
2月20日(月)～2月25日(土)	さくら書道
2月27日(月)～3月4日(土)	和ーると押し花
3月6日(月)～3月10日(金)	長尾水彩画クラブ

人権市民講座

春を待つコンサート ～ジャズのしらべと大人の朗読～

〔日時〕2月22日(水) 10:00～12:00

〔場所〕長尾市民センター 多目的ホール

〔定員〕30名(定員になり次第締め切ります)

〔講師〕ジャズピアニスト 野本 秀一氏
ブックネットワーク北九州代表 仲 紀子氏

〔参加料〕無料

〔持ち物〕室内履き

お申込み・お問合せ
長尾市民センター ☎451-1620

※2月1日(水)から受付開始します。

令和5年度 クラブ登録説明会

令和5年度クラブ登録説明会を下記の日程で行います。登録希望のクラブ、新しく活動を希望される代表者の方は必ず出席いただきますようお願いいたします。

〔日時〕2月1日(水) 10:00～11:30

〔内容〕クラブ登録に関する説明

〔場所〕長尾市民センター 多目的ホール

〔連絡先〕長尾市民センター ☎451-1620

地域学習部会主催講座

『昭和歌謡をひもとく』

昭和歌謡にまつわる話を聞き

若かりし日々を思い起こしてみませんか

〔日時〕2月17日(金) 10:00～11:30

〔場所〕長尾市民センター 2階会議室

〔定員〕20名

〔参加料〕無料

〈お申込み・お問合せ〉

長尾市民センター ☎451-1620

◆家庭教育学級閉級式◆

12月7日(水)長尾市民センターで長尾小学校家庭教育学級閉級式が行われました。その後講師にカラー&心理カウンセラーの梶屋玲子先生をお招きし「学んでみよう、家族の心をつかむ色彩心理」をテーマにお話していただきました。



長尾校区自治連合会主催

どんど焼き

正月飾りなどを燃やす恒例行事「どんど焼き」が3年ぶりに長尾小学校グラウンドで行われました。宮司さんの祝詞を聞き、子どもたちがやぐらに点火した後、ぜんざいが振る舞われました。



センターからのお知らせ

●ロンケテール

(乳幼児向け絵本の読み聞かせ)

〔日時〕2月6日(月) 10時45分

〔場所〕長尾市民センター

多目的ホール

●バンビーズ

「作ってみようひなかさり」

〔日時〕2月20日(月) 10時半

〔場所〕長尾市民センター

多目的ホール

●包丁研ぎ

〔日時〕3月2日(木) 9時

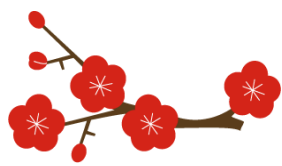
〔場所〕長尾市民センター

〔料金〕1本 100円

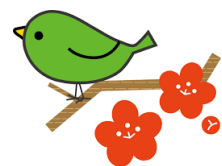
※持ち込みは包丁のみです

お渡しは12時からになります

●2月に予定していましたが「長尾校区
ティスコン大会」は中止となりました



2月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	水		安心安全パトロール	15	水	市民講座『女子力 up ^{アップ} 講座』 ～遺産相続法律のお話～	安心安全パトロール
2	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		16	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
3	金	子育てサークル「プレイセンターながお」 NAGAO 学び舎講座「スマホ講習⑥」		17	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	地域学習部会 「昭和歌謡をひもとく」
4	土	生き生き子ども講座 「Naomi'S CAFFE」		18	土		
5	日	休館日		19	日	休館日	
6	月			20	月	バンビーズミニプログラム 「ひなまつり」	
7	火	市民講座「四季裁彩」 市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		21	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	校区社協・まち協役員会
8	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール	22	水	人権市民講座 「ジャズのしらべと大人の朗読」	安心安全パトロール
9	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	民児協定例会議	23	木	休館日	
10	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		24	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
11	土	休館日		25	土		
12	日	休館日		26	日		
13	月	市民講座「小倉織 de さげもん③」 妊産婦・乳幼児なんでも相談 ケアトランポリン		27	月		
14	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		28	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	

※全ての行事は、コロナウィルス感染症予防対策のため「中止・延期」になることがあります。ご了承ください。

Nagao 女子力 up^{アップ}講座

12月21日(水)

豪華な聖夜に☆ ～スイーツづくり～



スイーツ研究家の川本由香里氏をお招きし、クリスマス盛り上げること間違いなしの手づくりスイーツ…「パリ・プレスト～クリスマスリース風～」を作りました。シュー生地づくりに戸惑う場面もありましたが、先生のアドバイスを受け、皆さん素敵なケーキに仕上がりました。部屋中甘い香りに包まれ、癒しのひとときとなりました。

1月18日(水)

めざせ！振り返り美人

～リンパ体操～

リンパセラピストの福田りえ先生をお招きしました。始めに、老廃物や体内のゴミを体外に出すためリンパを流すことが大切であることを学びました。後半は実際にリンパ体操を行い、先生からの励ましと、無理のないスローな動きで、リフレッシュすることができました。



12月24日(土)

しめ縄づくり

生き生き子ども講座



地域でボランティア活動をしている増成数生さんと、うりぼうボランティアのみなさんをお迎えし、正月に欠かせない日本文化の一つ「しめ縄づくり」を行いました。



一人一人で作る難しい作業でしたが、子どもたちがお互い協力する姿や、中学生ボランティアの子どもたちも一緒になって作り上げていく姿に、子どもたちの成長を感じることができました。

1月21日(土)

太極拳 de 護身術

太極拳普及指導員の福谷健先生をお迎えしました。いざという時の対処法を教えてください、力を入れることなく相手をひるませる方法をわかりやすく説明していただき



子どもであっても「自分の身は自分で守る」ことができるということを実感しました。大事なものは「相手を倒すのではなく、安全に逃げ出すこと」実践するような出来事がおこらないことを祈るばかりです。



12月25日(日)

環境エコバスハイク

かぐめよし・ますぶちダム



長尾校区環境衛生協会主催でバスハイクを行いました。前日に降った雪の影響で心配されましたが無事かぐめよしへ到着！マッチを使わず、摩擦だけで火をおこす体験。お米を研いで飯ごう炊飯や包丁で野菜を

切り大鍋で調理するなど数々の貴重な体験に子どもたちは大興奮！雪だけでレクリエーションはできませんでしたが、木を削って作るキーホルダーを作り、笑顔と笑いにあふれる思い出に残る楽しい一日になりました。



バンビーズ

12月19日(月)

クリスマス会



12月は、楽しいクリスマス会。どんぐりや松ぼっくりを使って作った雪だるまやサンタを入れたかわいい XmasBox を作りました。その後は館長サンタが登場！プレゼントをもらったり、一緒に写真を撮ったり楽しい時間を過ごしました。

